

前言

愛美是人類的天性

受到人口老化、現代人防老/抗老的意識抬頭影響，使得消費者對美容保養產品的需求日漸增加，使得藥妝品、醫學美容產品在現今市場大行其道。而為了追求更快速、明顯的療效，使得近年來醫學美容（Aesthetic Medicine）更是蔚為流行，許多醫療院所紛紛成立或轉型為醫美診所，也有越來越多人接受醫學美容的服務。根據國內外醫美中心研究調查顯示，目前以訴求安全、快速且疼痛度低的「微整型」，為市場上最夯、人氣最旺的美容療程。在全球微整型手術中，排行前二名為施打肉毒桿菌（除皺）及玻尿酸（填補塑形與拉提），約佔微整型手術 56.3% 之比例；而每 4 個做整型手術之患者，就有 1 位接受抽脂手術。由此可之，保持美麗年輕的外貌與窈窕的身材，是現代人所追求的梦想，更讓許多人不惜花費重金與精力來



追求自身的美感，果真可謂愛美是人類的天性。



醫美市場的潛能無限

台灣於 1993 年底時社會已有高齡化之勢，老年人口佔總人口比例為 7.03%，預估在 2025 年的時候，老年人口更會成長至 16.5%，如此顯示了台灣的熟齡商機無限。臨床數據統計，在台灣，2012 年施打玻尿酸的人次逾 7 萬人；近 10 年來總計約有 1180 萬人次曾施打肉毒桿菌，每年還以三成的速度成長，台北市東區更成為西醫醫美競爭最為激烈的一級戰區；在中國，根據國際美容整形外科協會 09 年調查統計顯示，中國的整形手術量是亞洲第一，兩岸醫美市場的潛能無限可見一斑。環顧西醫醫美市場蓬勃發展之時，反觀現今的中醫環境，除了內科、傷科及減重門診之外，尚未有新的技術提升及突破，與此同時，我們更應該去思考是否還有我們中醫可以發揮專長之處？

中醫醫美之優勢

我國傳統中醫美容是以中醫的理論為基礎，包括治療性美容與保健性美容，運用辨證論治的方法，對損美性疾病進行審證求因、審因論治，以內外兼治來維護人體的健美，達到外形的美。而傳統中醫美容的方式多種多樣，可分為中藥、食膳、針灸、推拿按摩、氣功等，此外還有心理、養生方法。如針灸美容法，是以針刺、灸療的方式刺激經絡穴位，調理各臟腑組織的功能以促進氣血運行、疏通經絡以抵禦外邪入侵而達到延緩衰老、美化容顏的一種方法。這些方法都屬於自然療法，安全可靠，無副作用，是中醫美容的一大特色及優點。

但值得注意的是，現代人生活腳步急促，許多事情都期待能有立竿見影的效果，中醫美容雖然安全可靠、無副作用，但其療程長、療效較西醫來得慢，為一般人所詬病之處。無論是在減重、美顏、護膚、體態雕塑等，均需長時間的調理、等待，便成了現代人在醫美選擇上摒棄中醫的首要因素。

設立源起及宗旨

技術團隊參與台灣中醫與韓醫之交流，歷來已久。韓國與我們有相似的醫療背景，但發展卻十分不同，開發出一片新藍海，是值得我們好好學習的對象。為此，技術團隊前往韓國並與韓醫

流不止十次，甚至五年前韓醫Dr. Ye皮膚醫美連鎖總裁暨東洋醫學會秘書長李應世博士，親自到診所請教針灸埋線減重的療法；此外，也與韓醫Dr. Jihun Ha在醫美技術方面有所交流。在如此頻繁的相互學習、取經之下，讓我對中醫的美容醫學，開始有了不一樣思維，亦深感中醫在美容醫學的特色及優勢，實無法自外於此國際趨勢。因此，使中醫美容能符合現代人快速、簡便之需求，又能保有傳統中醫美容之優點，加強其針對性、突出其效果，證明中醫美容絲毫不遜色於西醫，甚至較西醫安全、無副作用，在當今西醫醫美和傳統美容行業中發展出融合了「中醫特色」的醫美項目，正是現今中醫同道所共同追求之目標，也是我設立Dr. Nice明悅中醫醫美技術中心之宗旨。

Dr. Nice中醫醫美技術中心結合了現代醫學的人體解剖學基礎與豐富的中醫臨床經驗，避免了手術、化學藥物與化妝品對人體的危害，讓接受醫學美容治療的民眾能有更安全、有效的選擇！



核心技术簡介

技術中心簡介

Dr. Nice 明悅中醫醫美技術中心由中醫師陳潮宗醫學博士領軍之專業醫師團隊所成立，致力於開創中醫醫美微整型服務及技術教學服務。本中心以中醫醫美特殊核心技術為宗旨，為開創中醫藍海而設立，並以有 SOP 之操作就有 SOP 之結果為追求目標，以實證醫學為出發達到百分百之預期效果。作為專業中醫醫美技術中心，Dr. Nice 仍一直不斷在吸收國外先進經驗和技術，以強烈求知探索精神對技術進行改良，期望藉由提升核心技術，精益求精追求療程高效，並達到微創、極小疼痛及微量出血的目標，提升患者回診的意願，並擴充現階段醫療服務體系，促進醫療品質，發展國際醫療及生技醫藥產業，協助打造台灣醫療服務品牌，帶動相關產業發展。



三大核心技术

1. 經絡埋線臉部 V 型拉提

特別引進國外技術及特殊針具，利用針灸埋線的技術，在臉部以埋線方式，使縫線在皮下織成網狀，支撐鬆弛的皮膚，使其顯現出拉提的效果。此特殊針法拉提臉部效果非常自然而不做作，優於其他所謂之拉皮療法，應用範圍包含改善因年齡所引起的臉型拉提、臉型矯正、輪廓重塑（國字臉）、皺紋撫平、淚溝撫平…等問題。

2. 端雅顏針刺療法

端雅顏針法為除皺緊實整顏針、青春痘療程及青春痘痘疤療程之總稱，顧名思義為讓接受此療程之患者能擁有端正、美好之容顏。

- 除皺緊實整顏針乃運用改良式的針具，藉由針刺刺激皮膚基底細胞層，使之再生膠原蛋白，亦可促進氣血及臉部之血流，加強氣血之循環，輕易的使受術者氣色變好，藉而達到皺紋撫平、淡化疤痕、消除眼袋、緊實肌膚等功效。

- 青春痘療程內服清熱解毒之中藥湯劑，外以無痛手術清除粉刺、痘瘡，內外兼具，治標治本，並提供術後皮膚照護保養之 SOP 流程及衛教，防止疤痕產生，幫青春痘患者重拾一張乾淨的臉。



• 青春痘疤療程，又稱為“換臉療法”，運用中醫芒刺微針手法，並引進國外特殊輔助儀器，刺激疤痕周圍的健康正常細胞移植至受損區塊，使皮膚底層所顯現的血管與纖維組織中嚴重受損的疤痕得以恢復，讓皮膚細胞平滑健康地持續生長。

3. 減重暨副作用控制及問題解決

• 藥物減重是用藥物協助減重是眾多減重方法的其中一項，許多中西醫專業減重醫師，能夠使人變瘦，卻無法 100% 維持減重後的成果。本技術中心院長陳潮宗醫學博士親自研發“單一減重配方”，結合針灸埋線方式，可達到快速、安全、有效的減重效果；並獨創專業“減重知識”，使之能夠影響行為，進而改變飲食習慣，使減重者不會挨餓、不會痛苦、無副作用，甚至不用吃

藥，就能夠使體重持續下降，減至理想體重後，還能輕鬆維持窈窕體態！

• 針灸埋線針具是進行穴位埋線時不可或缺之工具，埋線針具製備瑕疵及埋入操作技術不當，皆是導致針灸埋線感染之主因，也是穴位埋線療法的一大危險因子。為避免此問題，本中心陳潮宗院長亦訂定了埋線針具製作指引及其標準步驟，並發明「A型穴位埋線針」，從此改良傳統針灸、穴位埋線的缺點，讓穴位埋線療法徹底革新，變得簡單、長效，使能以經濟的成本，配以嚴謹的SOP，來製作出高安全一次性之專業埋線針具。



醫美顯效案例分享

經絡埋線臉部 V 型拉提



臉部V型拉提20針，一週後比較



臉部V型拉提30針，7個月後比較



臉部V型拉提30針，三週後比較

端雅顏針刺療法



端雅顏針灸，3次8天完成前後比較



端雅顏針灸消除眼袋，2次14天完成前後比較



端雅顏針灸消除細紋，4次21天完成前後比較



端雅顏針灸臉型調整，4次21天完成前後比較



端雅顏針灸消除皮膚下垂，2次14天完成前後比較

Dr. NICE



青春痘療法



痘疤治療



中醫減重療法



夫妻檔，療程4個月：男-20.4kg
女-19.6kg

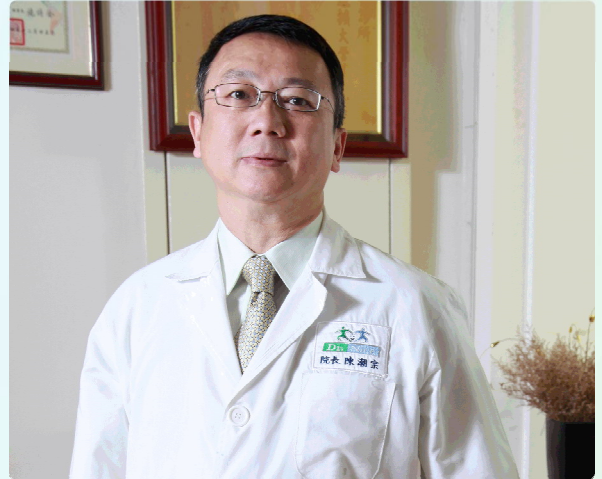
中心創辦人簡介

陳潮宗中醫師

陳潮宗(1960 生)，台灣臺北人。祖父經營百草堂，自幼在中醫藥的環境下耳濡目染，爾後通過中醫師特考及格，就讀於中國醫藥大學中醫研究所，並取得醫學博士學位。師承名中醫陳旺全、張步桃、林昭庚教授，長於減重、醫美、傷骨科、神經科、風濕性關節炎、骨刺、中風、過敏等疾病的治療，迄今已行醫二十九年。曾擔任台灣中醫臨床醫學會理事長、臺北市中醫師公會理事長、第十四屆國際東洋醫學會副主席，現任中華中醫師公會全國聯合會常務理事、台灣基層中醫師協會理事長、台灣中醫臨床醫學會名譽理事長、臺北中醫師公會名譽理事長、中原大學助理教授、國家高等考試典試委員、臺北市政府醫師嚴懲委員會委員、廣州中醫藥大學客座教授、教育部國父紀念館中醫養生班講師、明悅中醫醫美技術中心院長、陳潮宗中醫診所院長等，歷年來撰寫期刊論文無數、著作及編審書目二十餘本。

與醫美之淵源

陳潮宗醫師在 2004 年，就展開了他的中醫知識減重生涯，當時中醫界尚停留在內科針灸、傷科推拿之範疇，運用中醫療法來治療肥胖的醫師尚且不多，但



陳潮宗醫師以其獨到眼光，使用天然中草藥配製成減肥藥，搭配穴位埋線，讓前來尋求瘦身減重之患者得其所願，取得了極佳的療效及成果，也打響了在中醫減重領域的名號，迄今，中醫減重幾乎成為每位中醫師必做之醫療項目。

陳潮宗醫師雖在台灣中醫界享有盛名，但其秉持著精益求精的自我要求精神，多年來不斷前往中國、南韓、新加坡、馬來西亞等各地學習及交流，希望能吸取其他國家中醫領域上之優點，融合自身的知識與技術，以期在醫術上能更進一步，於是乎，在 2009 年開始鑽研中醫醫美領域，將醫美藍圖與中醫針刺技術結合；2012 年更成立了明悅中醫醫美技術中心，提出以微創、極小疼痛、微量出血、快速有效及高回診率為目標的「中醫微整型」，打造中醫醫美領域的領導品牌，提供專業、精緻的醫學美容服務，以全方位的醫學美容概念穩健經營，集結豐富經驗的醫美團隊，引進改良式針具，以期給患者最好的醫療品質保證。

陳潮宗院長參加國際大型學術論壇



陳潮宗院長與國外知名學者進行學術交流



陳潮宗院長接受國內各大媒體採訪



陳潮宗院長開設醫美課程座無虛席



Dr. Nice 講師團隊

陳潮宗 Chao-Tsung Cheng

現任

Dr. Nice 明悅中醫醫美技術中心院長
中華民國醫師公會全國聯合會常務理事
台灣基層中醫師協會理事長
台北市中醫師公會名譽理事長
廣州中醫藥大學客座教授
中原大學助理教授

專長

中醫藥、針灸、動作分析、體重控制、
醫學工程、中醫醫美

學歷

中國醫藥大學中國醫學研究所碩士
中國醫藥大學中國醫學研究所博士

經歷

- * 台北市中醫師公會理事長
- * 台灣中醫臨床醫學會理事長
- * 全民健保中醫門診總額支付制度保險
委員會台北區分會主任委員
- * 國家考試院高等考試典試委員
- * 考試院民國97年中醫師檢定考試委員
- * 中國醫藥大學針灸臨床技能教育課程
教師
- * 中國醫藥大學針灸研習班講師

郭大維 Ta-Wei Kuo

現任

中國醫藥大學附設醫院中
醫部主治醫師



專長

針灸、退化性關節炎、膝
及腕關節置換術後針灸照
護治療、運動傷害、中風後遺症、骨骼
肌肉疾患、醫美

學歷

高雄醫學大學復健醫學系理學士
中國醫藥大學學士後中醫學系醫學士
中國醫藥大學針灸研究所醫學碩士

經歷

- * 中華針灸醫學會副秘書長
- * 中國醫藥大學針灸臨床技能教育課程
教師

助理教師：

李郁佳醫師、林衍志醫師、涂錦祥醫師、黃獻銘醫師、楊清淳醫師、
鄭鶴祝醫師(順序按姓氏筆畫排列)



Dr. Nice

明悅中醫醫美技術中心

地址: 台北市民權西路149號

電話: 886-225976560 ; 886-983348253

網站: www.drnice.com.tw/college.htm

Mail: drnice.college@gmail.com