

中醫醫美 給你健康自然美

◎ 什麼是中醫醫美！中醫醫美可解決的問題？！

醫學美容，簡稱「醫美」，泛指一切現代的西醫美容與傳統的中醫醫學美容。西醫美容注重外觀、局部皮膚與器官形態的再造，運用現代高新技術進行整形美容，以手術、藥物等醫療方式來改善或改變容貌及形體，達到美容的目的。中醫美容是以中醫的理論為基礎，包括治療性美容與保健性美容，運用辨證論治的方法，對損美性疾病進行審證求因、審因論治，以內外兼治來維護人體的健美，達到外形的美，使中醫美容的針對性更強、效果更突出！

中醫醫美就是要在健康的基礎上創造人體的外形美！

中醫美容的方式多種多樣，可分為中藥、食膳、針灸、推拿按摩、氣功等，此外還有心理、養生方法。如針灸美容法，是以針刺、灸療的方式刺激經絡穴位，調理各臟腑組織的功能以促進氣血運行、疏通經絡以抵禦外邪入侵而達到延緩衰老，美化容顏的一種方法，是中醫美容的一大特色。這些方法都屬於自然療法，安全可靠，無副作用。

Dr.Nice醫美技術結合現代醫學的人體解剖學基礎與豐富的中醫臨床經驗，避免了手術、化學藥物與化妝品對人體的危害，讓接受醫學美容治療的民眾能有更安全有效的醫美選擇！

◎ 魚尾紋、法令紋、木偶紋、蘋果肌大作戰！

中醫醫美 4D 埋線拉皮術，幫你改善臉部下垂！

針對這個項目，我們已有豐富之經驗，這也是中醫醫美困難度最高的技術，目前在日韓、歐美及台灣西醫醫美領域爭相採用，大量使用此療程為病患治療。

在台灣中醫界，本院陳潮宗院長更是這領域的教授。這種針灸埋線療法利用特殊細長之注射針夾帶心臟手術專用之縫合線 Polydioxanone (PDO)，以解決因年齡因素導致真皮層與皮下組織層之彈性纖維鬆弛，加上地心引力所致的下垂。這種特殊縫合線的效用主要是高張力，依文獻記載 PDO 縫線在體內可維持至少 200 天以上，甚至有人說可達 1 年之久。

換句話說，這樣的療程已是跨越原來針灸學的技術及新應用的新紀元，因為臉部有很多的血管及神經，施作的困難在於治療時如何不疼痛、不出血及術後沒有副作用，這牽涉到醫師的經驗值。

這種療法特色在於改善下垂的肌膚，達到非常自然而不做作的調整，優於其他所謂之拉皮療法。通常這樣的治療，施作後馬上可看到成果，實作前先照相評估如

何施作，而治療中完成一側時我們會照相，做半臉試驗比較，讓患者得到滿意的效果，是中醫及西醫醫美未來的新潮流。

這樣的治療通常從頭到尾 1 小時即可完成，醫師施術大約 30 分鐘，前後置時間預備大約 30 分鐘。除了消除國字臉即所謂瘦小臉 V 型拉提，即增加所謂的鼻翼兩旁之蘋果肌及法令紋拉提；矯正調整臉型之外，本療法亦可針對抬頭紋、眉間川字紋、眼後魚尾紋、口角外之木偶紋及顴頰下之淚溝做改善的作用。

◎給你緊緻白晰的皮膚，消除惱人的皺紋！

隨著年齡不同，皮膚表皮層和真皮皮下組織層會出現不同程度的鬆弛與未緊密的結合，如同我們常見的水果番茄因過度成熟時，出現的果皮和果肉分離的剝離現象。

如何解決上述的問題呢？我們都知道皮膚的生理特性，若希望皮膚恢復原來的細緻及彈性，必須利用真皮下的膠原蛋白的再生來完成。那麼，如何利用膠原蛋白的再生來修補破損的皮膚組織？那就必須刺激局部皮層下 0.2mm -0.5mm 之基底層細胞及其下層組織。本診所對於這樣的療法採用 2 種方法解決：

第一種是利用細微之針灸針，這種特殊的針為一般常用針灸針之 1/4 的直徑大小，在受術者無痛的情況下，在臉部施針。這種針法源至於韓國 Dr.Miso，所以又稱 Miso 針法。之後加上特殊的面膜敷療。這種針法特殊之處，不只刺激基底細胞層，使之再生膠原蛋白，亦可促進氣血及臉部之血流，加強氣血之循環，輕易的使受術者氣色變好。這樣的療法，我們建議十次為一療程，每週二次，五週內完成。

另一種針法是利用近十年來，風行於世界各地，微針滾輪器進化而成的一種微細破裂肌膚的療法。我們稱為 AMS(Automatic Micro-needle System) 自動微針治療系統，利用極快速的手持輔助機器，一秒鐘可在臉上打 90 個細微之孔洞。

一分鐘可打 5400 個小孔，通常可利用 8 分鐘內完全療程，在可控制深度之情況下，同時利用皮上無可計數之孔洞滲入滋養之保養品，並促進皮膚之吸收。我們會給予恢復肌膚彈性之面膜，術後保養只需塗抹二次預防皮膚感染之抗菌藥膏即可。不過建議最好一天內不要洗臉，讓看不見的微小傷口快速結痂掉落。有少許人因皮膚膚質較為敏感，在施作部份或許會有脫皮情況發生，應屬正常現象，無須擔心。

◎青春痘的治療！

本診所自 2008 年以後，開始發展中醫醫美的療程。發展之初，對於青春痘的治療是第一個深入研究的項目，通常嚴重的患者透過半個月以內的療程就有不錯的

效果。這種療法持續 2-3 個月治療即可恢復，通常不超過 6 個月可完全根治。

青春痘肇因於體質變得燥熱所致，源於性賀爾蒙紊亂（如生理期、青春期、更年期因素），另飲食上多貪油炸、辛辣、咖哩及攝食肉類過度；生活上失眠、熬夜睡眠不足所致，使皮膚真皮層內毛囊的油脂腺分泌過多的油脂阻塞毛孔，導致發炎反應。

我們的治療，除了內服青春痘專用傳統水煎之清熱解毒之中藥湯劑，以解除體質燥熱之外，對於嚴重青春痘的患者，皮膚上伴隨著出油與毛孔閉塞引發之黑、白頭粉刺，由醫師親自予以清除。淺層皮膚的粉刺，醫師可輕易用取痘彎鉤夾，在不痛的情況下完成；若見有皮下深層之連鎖痘瘡，在無痛的情形下，可能利用小型中醫針刀剖開並取出囊結以根除後患。

本診所亦提供術後皮膚照護保養之 SOP 流程，並建議如何飲食，對於青春痘治療後的護理，我們會建議用診所提供的專用洗面皂、草本控油調理露或皮膚清淨涼爽面膜，予以在家平時保養。

◎青春痘疤及凹痕之改善！

新痘疤療法，不用雷射的換膚方法

痘疤是真皮內痤瘡發炎所引起。它們通常因真皮層毛孔阻塞，造成嚴重的發炎而形成，或因不良的皮膚保養而損傷。一般來說，會造成皮膚凹陷及有色素的疤。

對於痘疤治療，目前沒有一種單一的或是理想的治療方法存在。痘疤有不同的形狀與大小。及早治療青春痘及控制病情是很重要的，如此才不會致使疤痕產生。在治療痘疤時，根據肌膚類型、痘疤型態而選擇正確的治療方法是最重要的因素。

本診所提供的換臉療法，可刺激疤痕周圍的健康正常細胞移植至受損的區塊。使皮膚底層所顯現的血管與纖維組織中嚴重受損的疤痕得以恢復，讓皮膚細胞平滑健康地持續生長。本診所也發明了 AMS(Automatic Micro-needle System) 自動微針治療系統，AMS 是一種廣泛使用的支持性換臉療法，可抑制皮膚產生過多的油脂並預防較大毛孔的形成，加速皮膚的彈性及再生力，其顯著效果且令人滿意，可以適用於多樣的疤痕，如水痘後及手術的小疤痕。

◎ 治療的流程

◆ 換臉療法的過程



◆ AMS 的過程



◎術後注意事項

術後若發生下列狀況，請立即回診請教施行之醫師：

1. 針口處疼痛、發炎現象持續 24 小時以上或更加嚴重。
2. 出血不止現象。
3. 施術部位出現血腫現象。

不適用本療法患者：

1. 高血壓或心臟病未穩定服用藥物控制者。
2. 施術部位有明顯感染傷口者。
3. 有凝血障礙者。
4. 懷孕中之婦人。

◎案例簡介

<http://www.drnice.com.tw/case.pdf>

<http://www.drnice.com.tw/acne2.pdf>

<http://www.drnice.com.tw/acne.pdf>

Dr.Nice 醫學美容項目

- ◆ 針灸埋線 4D 臉頰拉提療程
- ◆ 針灸埋線 4D 法令紋拉提療程
- ◆ 青春痘除痘療程
- ◆ 青春痘痘疤細緻處理療程
- ◆ 皮膚除皺整顏美白療程
- ◆ MISO 針灸臉部換膚回春

Dr.Nice 醫學美容技術

- ◆ 4D 拉提技術
- ◆ AMS 除皺緊實美白技術
- ◆ MISO 美容針灸技術